

LIPOATROFIA SEMICIRCULAR Y EL SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO

SE TRATA DE UN TRASTORNO LEVE QUE PUEDE AFECTAR A VARIOS TRABAJADORES DE UNA MISMA EMPRESA

Desde que a primeros de marzo se hizo público que trabajadores de la sede de Gas Natural en Barcelona padecían lipoatrofia semicircular han salido a la luz otros casos. Y es que el nuevo hallazgo no es más que la punta del iceberg de una rara, aunque leve, enfermedad dermatológica que se coloca directamente en la lista de trastornos que se aglutinan bajo el término 'Síndrome del Edificio Enfermo'. Si es así es porque esta enfermedad afecta a varios trabajadores de una misma empresa y en la mayoría de las ocasiones desaparece por completo cuando los afectados abandonan definitivamente el edificio.

La literatura médica la describe como la atrofia de una zona semicircular del tejido fino graso subcutáneo (pérdida de grasa) localizada especialmente en la parte anterior de los muslos. No duele ni genera heridas y se manifiesta como una hendidura en la piel que mide entre 5 y 20 centímetros de largo, aproximadamente 2 centímetros de ancho y de 1 a 5 milímetros de profundidad. Afecta mayoritariamente a mujeres y no se conoce ninguna otra incidencia al margen de la dermatológica.

Electricidad estática y humedad

No fue hasta 1974 cuando dos médicos alemanes relacionaron por primera vez esta enfermedad con la estancia en un edificio y, desde entonces, se han documentado varios casos en distintos países europeos, aunque su causa sigue siendo desconocida. Los casos se producen en los edificios de oficinas nuevos y modernos y hay una serie de elementos que, cuando se producen conjuntamente, parecen explicar su aparición: electricidad estática por la existencia de campos electromagnéticos, como cables y ordenadores, baja humedad (en este sentido hay que tener en cuenta que en 2004, según un estudio, sólo el 9% de las oficinas españolas disponían de sistemas de humidificación) y presencia de muebles con elementos metálicos que actúan de conductores. De hecho, una de las hipótesis que ha cobrado más fuerza para explicar el mecanismo por el que se produce este trastorno es la descarga electroestática en los muslos a través de la mesa del escritorio, al ser esta parte del cuerpo la que más cerca se encuentra de la base de la mesa. Las primeras medidas que se han iniciado en las empresas de la Ciudad Condal donde se ha destapado esta enfermedad han sido rebajar sus niveles de conductividad para evitar la electricidad estática y aumentar el grado de humedad en el interior de los edificios hasta un 60%.

Un nuevo estudio

Aunque en determinados ámbitos se ha sugerido que podría tratarse de una epidemia laboral hay que recalcar que la lipoatrofia semicircular es una enfermedad leve y bastante desconocida, por lo que no se cierran las puertas a otros posibles orígenes.

En este sentido, ante la falta de estudios rigurosos que permitan establecer un diagnóstico claro y ante la variedad de entornos en los que han aparecido los casos, 'la Caixa', una de las empresas afectadas por este problema, ha promovido, con la colaboración de la Generalitat de Cataluña y otras empresas privadas, un estudio dirigido a conocer y evitar sus causas y preestablecer las condiciones de seguridad que han de establecerse al respecto. Además, se realizará un estudio que permitirá determinar el índice de afectación en otros edificios y entornos, puesto que aún no se conoce la incidencia real del problema.

RADIOGRAFÍA DEL EDIFICIO ENFERMO

Ciertos edificios de oficinas de reciente construcción reúnen una serie de características que propician el denominado 'síndrome del edificio enfermo':

1. Entornos cerrados sin ventilación natural.
2. Espacios reducidos.
3. Sistemas forzados de ventilación, calefacción o acondicionamiento del aire.
4. Materiales y equipos de oficina que producen humos, gases, polvo o campos electromagnéticos.
5. Iluminación fluorescente.
6. Falta de control de los trabajadores sobre el medio ambiente y las condiciones de trabajo.
7. Estrés.

Más información: www.istas.net; www.segla.net; www.elperiodicodelafarmacia.es