

MÁS DE 1.500 CUBANOS SUPERAN LOS 100 AÑOS DE VIDA

XINHUA – 08-06-2011

Más de 1.500 cubanos, la mayoría mujeres, rebasan los 100 años de vida, dijo un estudio del Ministerio de Salud Pública (Minsap) difundido hoy en la isla.

En total, el número de cubanos mayores de 100 años asciende a 1.551, detalló la fuente, según la cual otras 10 personas superaron el siglo de vida en la isla respecto de 2010.

La investigación fue realizada en febrero último por el Departamento Nacional del Adulto Mayor y Asistencial Social del Minsap y constituyó una actualización del Estudio de Centenarios en Cuba entre 2004 y 2008.

Según la pesquisa, en la población de centenarios hay un 20 por ciento más mujeres que hombres.

Con base en la indagación, la persona más longeva en la isla -de 11,2 millones de habitantes- es Juana de la Candelaria Rodríguez, una mujer que en junio próximo cumplirá 126 años y reside en el municipio de Campechuela, en la oriental provincia de Granma, 760 kilómetros al sureste de La Habana.

Por territorios, el mayor número de esos ancianos se concentra en La Habana, Santiago de Cuba y Holguín, las tres provincias de mayor población.

En Cuba, la esperanza de vida al nacer es de 78 años en general (76 para los hombres y 80,2 para las mujeres).

La mayor de las Antillas cuenta con un Club de los 120 años, creado en 2003, que promueve un estilo de vida y alimentación adecuada para alcanzar una longevidad satisfactoria.